

RETREAT PÅ REFUGIET

vara bel



12 – 14 *mars* 2010



RETREATLEDARE:

Lars Björklund, kaplan, *Bernt Eriksson*, sjukhuspräst

MÖTEN

KULTUR

BILDNING

FORSKNING

KLIPPARKIV

BIBLIOTEK

RETREAT

HOTELL

PROGRAM

Fredag 12 mars

- | | |
|---------|--|
| 17 – 18 | Ankomst |
| 18.00 | Introduktion. <i>Vi går in i tystnaden</i> |
| 18.30 | Kvällsmat |
| 19.30 | Meditation i Kryptan |
| 21.30 | Aftonbön i Kryptan |

Lördag 13 mars

- | | |
|-------|----------------------|
| 07.45 | Väckning |
| 08.30 | Morgonbön i Kryptan |
| 09.00 | Frukost |
| 10.00 | Meditation i Kryptan |
| 10.30 | Gruppsamtal |
| 12.30 | Lunch |
- Tid för vila och promenader*

- 16.00 Meditation i Kryptan
- 17.00 Middag
- 18.00 Gruppsamtal
- 20.00 Kvällste vid brasan
- 21.30 Aftonbön i Kryptan

Söndag 14 mars

- 07.45 Väckning
- 08.30 Mässa i kryptan
- 09.00 Frukost
- 10.00 Meditation i Kryptan
- 10.30 Gruppsamtal
- 12.30 Lunch

Tid för vila

- 14.30 Avslutning i Kryptan. *Vi bryter tystnaden*
- Därefter kaffe i sällskapsrummet (*för den som vill*)

INKVARTERING

Du kommer att bo i enkelrum, där lakan och handdukar ingår. Ta gärna med tofflor och promenadskor. Incheckning sker i Refugiet (följ skylten åt vänster då du ankommer till Sigtunastiftelsen).

Hitta till Sigtunastiftelsen

TÅG OCH BUSS

Du kan antingen åka SL:s pendeltåg från Stockholm till Märsta eller SJ:s tåg från Stockholm och Uppsala till Märsta. I Märsta tar du buss 570 (avstigning Klockbacken) eller 575 (avstigning Sigtunastiftelsen) mot Sigtuna. Båda bussarna går i direkt anslutning till pendeltågen. Observera att biljett inte längre går att köpa på SL-bussen. I Sigtuna köps returbiljett på Pressbyrån vid Sigtuna busstation. Från Uppsala bussterminal, vid järnvägsstationen, går buss 181 med byte till buss 183 i Vassunda (avstigning Sigtunastiftelsen).

BIL

I Sigtuna svänger du av mot centrum och följer skyltarna *Hotellslinga S*, som leder dig fram till Sigtunastiftelsen.

FLYG

Från Arlanda tar det ca 15 minuter med taxi. Taxi 020 har avtalat fast pris till Stiftelsen, tel 020 – 20 20 20. Buss 583 går från Arlanda till Märsta station, där du byter till buss 570 eller 575 mot Sigtuna.



Foto: Lena Hellsström. Grafisk form: Regina Cleveland

– en innerlighetens värld i verkligheten –

INFORMATION

Box 57, 193 22 Sigtuna

08–592 589 00

www.sigtunastiftelsen.se

BESÖKSADRESS

Manfred Björkquists allé 4

