

– Att leva vidare efter närståendes suicid Sigstiftelsen fredag 15 – lördag 16 oktober 2010

Förra våren inbjöd vi till ett seminarium om sorg i samband med att boken "Vägar i sorgen" kom ut. Nu inbjuder vi till ett nytt seminarium om sorg och vill denna gång mötas och samtala om hur sorgen och sorgebearbetningen kan se ut efter att någon tagit sitt liv.

Ledare för seminariet är *Lars Björklund*, kaplan på Sigstiftelsen och *Göran Gyllenswärd*, psykolog och psykoterapeut. Övriga medverkande är: *Pernilla Larsson Omérov*, psykiatrisjuksköterska och doktorand som forskar om föräldrar som mist barn i suicid; *Ullakarin Nyberg*, överläkare och psykiater och ordförande i föreningen Unga i sorg som riktar sig till suiciddrabbade; *Sara Thalín*, vars mamma tog sitt liv när Sara var 13 år gammal; *Erik Bäfving*, vars pappa tog sitt liv. Dessutom medverkar musikerna *Karin Kjellberg* och *Eva Svedberg Engström*.

Pris inkl helpension: 1190 kr. Anmälan senast 24 september: boka din plats Online eller via telefon 08-592 589 85

Program

Fredag 15 oktober

14:00 Registrering

14:30 Kaffe

15:00 Inledning, *Göran och Lars*

15:30 Vad händer när en närstående tar sitt liv, *Ullakarin Nyberg*

16:45 Boogie woogie pappa, *Erik Bäfving*

En film om en son som i sin fars mapp med negativ, finner kärlek, förtvivlan och försoning med ett smärtsamt minne. Faderns självmord och den stora tomheten som följde.

18:30 Middag

20:30 Vandra varsamt, *Karin Kjellberg piano* *Eva Svedberg Engström*, sång

21:30 Ostbricka

Lördag 16 oktober

08:00 Frukost

09:00 Föräldrars behov efter suicid hos barn, *Pernilla Larsson Omérov*

10:15 Kaffe, samtal

10:45 När mamma tog sitt liv, *Sara Thalín*

12:15 Meditation i kapellet

12:30 Lunch

13:30 Hur kan vi vara till hjälp i sorgen, *Göran och Lars*

14:30 Avslutande samtal

15:00 Kaffe

Välkommen!