

# Livsstilseminarium

## på Sigtunastiftelsens bibliotek

Sigtunasstiftelsen och Sigtuna folkhögskola inbjuder unga och gamla till en serie samtal om trender, rörelsen och livsstilar i vår tid. Sådant som för vissa verkar konstigt och obegripligt och för andra ger mening och livskvalitet. Var med och diskutera hur vi lever i vår tid!

**Måndag 9 november kl 19.00 – 21.00**

## Stand up comedy

### – humor som budskapsbärare eller bara trams?



INLEDARE: *Lisa Lundin*, komiker och entreprenör berättar om fenomenet stand-up. Vad är kul, vad kan man skämta om och hur gör komiker för att få fram sina skämt? Lisa Lundin har uppträtt på RAW, Stand-up-Star och de flesta av landets klubbar. Driver egen klubb Real LUCK! (*På riktigt Lundin Comedy Klubb!*) samt medverkar i en humorsatsning på kanal 5 till våren.

Fri entré. Föranmälan senast 5 november  
[program@sigtunastiftelsen.se](mailto:program@sigtunastiftelsen.se)  
eller 08 – 592 589 85

– en innerlighetens värld i verkligheten –

MÖTEN

KULTUR

BILDNING

FORSKNING

KLIPPARKIV

BIBLIOTEK

RETREAT

HOTELL

Sigtunastiftelsen

Box 57

193 22 Sigtuna

TELEFON

08-592 589 00

TELEFAX

08-592 589 99

BESÖKSADRESS

Manfred Björkquists allé 2-4

HEMSIDA

[www.sigtunastiftelsen.se](http://www.sigtunastiftelsen.se)

