

Skam, skuld och samvete

20 – 21 NOVEMBER 2009



Skam, skuld och samvete är den sjätte fristående konferensen i samverkan mellan Sigtunastiftelsen och Hälsobefrämjarna

Sigtunastiftelsen har i sin tradition att ordna möten mellan läkare och präster. Sedan några år förs dessa samtal på nytt, nu utvidgade till att omfatta fler yrkeskategorier. Syftet är att föra samman människor inom vården och trossamfundet kring frågor om läkedom, själavård och konsten att läka.

Skam och skuld är frågor som möter oss i arbetet med människor som är sjuka eller lider på annat sätt. I utsatta situationer kan både skam och skuld prägla tankeinnehållet, färga känslorna och påverka kroppen med obehag och nedsatt funktion. Nedsatt livslust bottnar ibland i skam eller skuldkänslor och behöver identifieras för att kunna bearbetas i terapi eller själavård. Samvetet kan ibland också orsaka problem för människan, precis som avsaknad av eller ett dövat samvete kan skada människans inre kompass så att hon inte längre hittar rätt i livet. Årets konferens kommer att handla om hur vi kan möta och förstå dessa fenomen och kunna hjälpa de människor som söker oss för problem som handlar om skuld, skam och samvete.

Välkomna till två dagar av föredrag och samtal!

Fredag 20 november

09.30 Ankomstkaffe

10.00 **Välkommen och presentation av Hälsobefrämjarna**

10.15 FÖRELÄSNING I: **Skam, skuld och samvete**
Rainer Carls

11.15 FÖRELÄSNING II: **Självkänsla, skuld och patologiska skuldkänslor i psykoterapi och själavård** – *Eva Barsch-Kåbre*

12.15 Lunch

13.30 **Samtalsrum** (två parallella)

1. *Rainer Carls*
2. *Eva Barsch-Kåbre*

15.00 Kaffe

15.30 FÖRELÄSNING III: **Det sårade hjärtat – om skam och existentiell smärta** – *Göran Larsson*

16.30 Fri tid

18.00 Middag

20.00 **Förbönsgudstjänst** – *Carl-Axel Sköldeberg*

Ostbricka och samvaro i Sällskapsvåningen

Lördag 21 november

- 07.00 Frukost
- 08.30 **Musikmeditation** – *Kristina Nordemar*
- 09.00 FÖRELÄSNING IV: **Skammens väg till kärlek**
Else-Britt Kjellqvist
- 10.00 Kaffe
- 10.30 **Samtalsrum** (två parallella)
3. *Göran Larsson*
4. *Else-Britt Kjellqvist*
- 12.15 Lunch
- 13.30 Vad har vi varit med om?
Reflektioner kring gårdagen och dagen – *Rolf Nordemar*
- 14.00 **Skam, skuld och samvete – musik och tankar** – *Tommie Sewon*
- 15.00 Avslutningskaffe

HÄLSOBEFRÄMJARNA är ett nätverk bestående av personer som vill öka samarbetet mellan vården och trossamfundet. De existentiella aspekterna av hälsa och sjukdom har stor betydelse för vårdens innehåll och utformning, därför betonar vi dessa. Vi vill stimulera till ökad förståelse av den nära kopplingen mellan hälsa/sjukdom och de existentiella eller andliga frågorna. Vi uppfattar det som mycket viktigt för vårdens utveckling att en sådan tvärprofessionell förståelse får genomslag eftersom många sjukdomar kan förstås bäst med ett "helhetsperspektiv". Risken finns annars att människor reduceras till objekt. Hälsobefrämjarna vänder sig till såväl professionella inom vården och trossamfundet som till lekmän som vill verka för denna målsättning. Vi välkomnar även representanter för andra religiösa traditioner än den kristna att bidra med sina erfarenheter och trossperspektiv. Vi uppfattar att det finns mer som förenar än skiljer när det gäller synen på hälsa och sjukdom i de olika religiösa traditionerna.

Gunnel Andréasson, pastor, konsulent för andlig vård inom hälso- och sjukvården, Sveriges frikyrkosamråd - *Jennifer Bullington*, docent i hälsa och samhälle vid Linköpings universitet, lektor vid Ersta Sköndal högskola - *Glenn Haegerstam*, med. dr., docent och forskningshandledare vid Karolinska institutet, Stockholm - *Carl-Axel Sköldeberg*, sjukhuspastor, S:t Görans sjukhus, Stockholm - *Lars Lindström*, teol. dr., präst och f. pastor vid Samariterhemmet, Uppsala - *Rolf Nordemar*, docent i reumatologi vid Karolinska institutet, läkare, specialist i smärtbehandling vid Smärtkliniken, Capio S:t Görans sjukhus, Stockholm.

Presentation av de medverkande

Eva Basch-Kåhre

är psykiater, medlem av Svenska psykoanalytiska föreningen, medlem av International Neuropsychoanalysis Society, andlig följeslagare utbildad i Manresa House, Dublin och Loyola House, Kanada. Arbetar med psykoterapi och andlig vägledning

Rainer Carls

är Fil dr och präst i Katolska kyrkan

Else-Britt Kjellqvist

är författare och psykoanalytiker. Hon har gett ut noveller och lyrik samt sex essäböcker där psykoanalys, skönlitteratur och religion möts. Hennes senaste bok *Fågel, fisk eller fjävil? Essäer om skapande* kom 2007. Är i höst aktuell med *Skammens väg till kärlek*

Göran Larsson

är präst, föreläsare och terapeut vid St Lukas i Falun. Kom 2007 ut med den uppmärksammade boken *Skamfilad – om skammens många ansikten och längtan efter liv*

Rolf Nordemar

är docent i reumatologi vid Karolinska institutet, läkare, specialist i smärtbehandling vid Smärtkliniken, Capio S:t Görans sjukhus, Stockholm

Tommie Sewon

är frilansjournalist, musiker, låtskrivare och ägnar sig åt estradpoesi

Carl-Axel Sköldeberg

är sjukhuspastor vid S:t Görans sjukhus i Stockholm

Pris inkl helpension 2338 kr

För mer info och anmälan program@sigtunastiftelsen.se; 08 – 592 589 85

Sista anmälningsdatum 22 oktober

Uppge namn, adress, telefonnummer, e-postadress samt eventuella kostallergier. Betalning erläggs mot faktura. Vi skickar faktura och program fyra veckor innan programmet. Anmälan är bindande. Vid avbokning uttages en administrativ avgift på 200 kr. Om avbokning sker två veckor innan programmet debiteras hela avgiften. Vid sjukdom debiteras endast en administrativ avgift på 200 kr.

Foto: Lena Hellström. Grafisk form: Regina Clewethorn

INFORMATION

Sigtunastiftelsen
P.O.Box 57
SE-193 22 Sigtuna
Sweden
+46 8 592 589 00
www.sigtunastiftelsen.se

STREET ADDRESS

Manfred Björkquists allé 2–4
Sigtuna, Sweden

