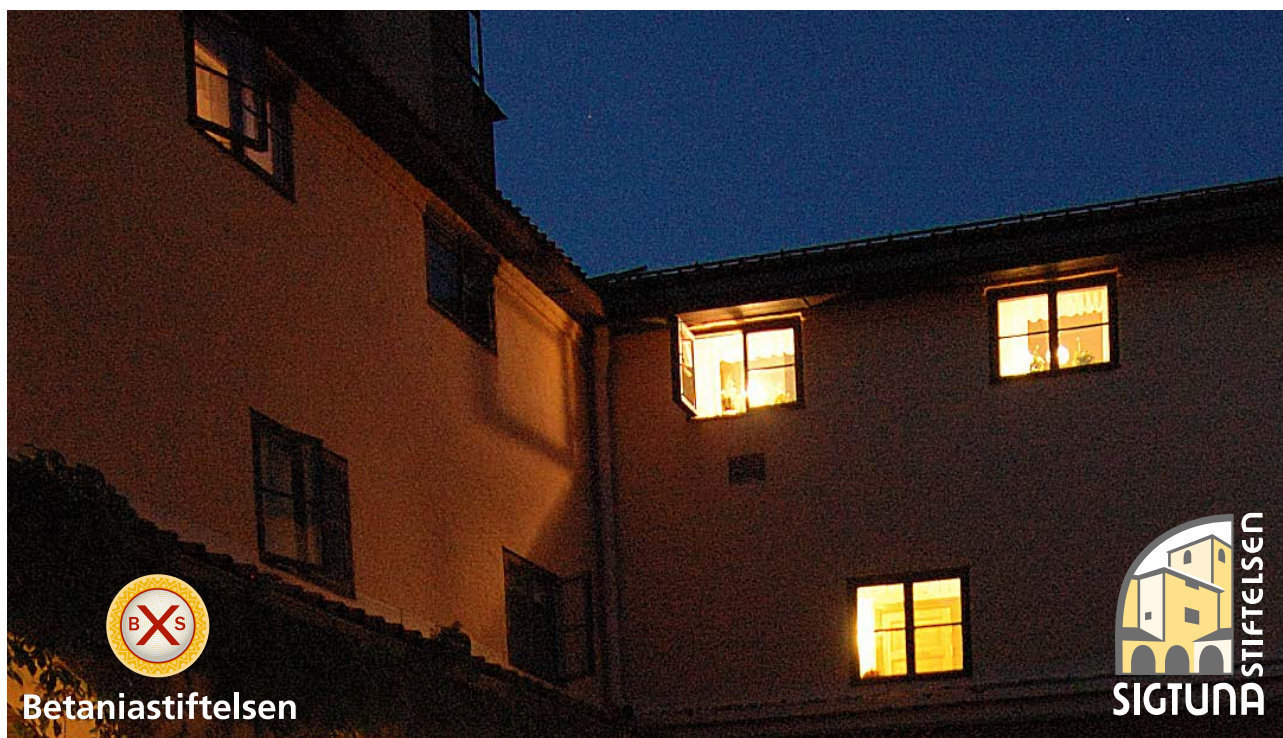


Att vara människa i vården

– vad händer om natten?

Sigtunastiftelsen 23–24 november 2017



Vem bär människorna i vården om natten? På natten kommer tankarna och frågorna – och ibland svaren. I vården är också natten arbetstid då fysiska, psykiska och existentiella behov ska mötas. Hur ser arbetet i vården ut då? Vad har sömnen för betydelse i våra liv? Vilka medicinska risker finns under natten? Vad vet vi om posttraumatisk stress om natten och vilken innebörd har natten i olika livsåskådningar? Hur kan kunskap om sömn och vila hjälpa medarbetare inom vård och omsorg till god stresshantering?

Detta är några av de frågor som vi tillsammans vill samtala om under ett par dagar på Sigtunastiftelsen. Genom föredrag, samtal och diskussioner hoppas vi kunna belysa ett område som många som är verksamma inom vård och omsorg har erfarenheter av men som vi inte så ofta talar om.

Konferensen är i första hand riktad till människor som är verksamma inom vård och omsorg samt beslutsfattare inom dessa områden.

Arrangörer: Betaniastiftelsen och Sigtunastiftelsen

Pris: 2 600 kr inkl logi och måltider

Anmäl senast 8 november på www.sigtunastiftelsen.se

För mer information och anmälan: [LÄNK](#)

23 november

09.00 *Registrering, incheckning och kaffe*

10.00 *Välkommen*

10.15 **Gunnar Broberg: Nattens historia – ett idéhistoriskt perspektiv**

En kulturhistorisk djupdykning i nattens historia - från medeltidens så kallade mörker till våra dagars evigt upplysta, nattöppna och uppkopplade tillvaro som kräver en ständigt ökande förskrivning av sömnmedel. Hur har människan egentligen förhållit sig till natten? Hur sov man? Vad drömde man om? Hur påverkas vi av mörkret?

11.00 **Johan Sundelöf: Vad händer om natten? (I)**

Hur ser natten ut utifrån ett medicinskt perspektiv? Finns det medicinska tillstånd som är vanligare under natten? Ökar risken för komplikationer nattetid?

Gruppsamtal

12.15 *(Middagsbön i Kapellet)*

12.15 – 13.30 *Lunch*

13.30 – 15.00 **Vad händer om natten? (II) – Tre inspel**

Hur är det att arbeta på natten i vården? Erfarenheter och reflektioner från kliniskt arbete.
Mikaela Luthman, överläkare, Stockholms Sjukhem.

Hur möter man existentiell och psykisk nöd som jourhavande präst?

Gunilla Löf Edberg, Nationell samordnare Jourhavande präst.

Hur ser kvinnojurens verklighet ut om natten?

Anna Häger, avdelningschef, Kvinnofridsenheten, Akademiska sjukhuset, Uppsala.

15.00 *Kaffe*

15.30 **”Själens dunkla natt” – att möta en människa i posttraumatisk stress**

15.30 – 16.10 **Per-Olof Michel: Posttraumatisk stress i förhållande till natten**

Traumatiska händelser leder ofta till sömnstörningar där upplevt trauma återkommer i form av mardrömmar. Vad är posttraumatisk stress? Hur kan den som lider av sömnstörningar och mardrömmar på grund av posttraumatisk stress få hjälp att försöka bemästra detta?

16.10 – 16.50 **Valerie DeMarinis: Nattens betydelse i olika livsåskådningar**

Har natten olika betydelse i olika livsåskådningar? Påverkar livsåskådningars syn på natten riter? Kan livsåskådningars syn på natten och tvärkulturell bakgrund ha betydelse i mötet vid posttraumatisk stress?

Panelsamtal under ledning av Johan Sundelöf

17.00 *Egen tid*

18.30 *Middag*

20.30 *Kulturprogram*

24 november

07.30 *(Meditation i Kryptan)*

07.30 – 09.00 *Frukost*

09.00 – 9.45 **Amanda Lagerkvist: "Nätet sover aldrig"**

Den snabba digitaliseringen av samhället har gjort att digitala plattformar är de platser dit många söker sig för att hantera sorg och traumatiska händelser. Frågor om andlighet, självmord och sorg har flyttat ut på internet. Existentiella frågor uppstår och utforskas numera också i den uppkopplade vardagen. På nätet kan man närsomhelst fråga, och närsomhelst få svar, för nätet sover aldrig, eller? Vad säger forskningen?

09.45 *Kaffe*

10.15 **John Axelsson: Varför sover vi och vad händer om vi inte sover?**

Vilken funktion har sömnen? Finns det ett samband mellan sömn och hälsa? Vad vet vi om sömn i relation till nattarbete? Vad händer om vi inte sover?

11.00 Gruppssamtal

12.00 *Lunch*

13.00 **Lars Björklund och Kerstin Dillmar: Modet att ingenting göra**

Vad gör vi när alla åtgärder är uttömda? Vad säger vi när orden tagit slut? Ett samtal om förhållningssätt i det svåra mötet.

14.00 – 14.30 Summering, utvärdering och avslutning.

15.00 *Kaffe*



Medverkande:

Gunnar Broberg, professor emeritus i idé- och lärdoms historia vid Lunds universitet.

Johan Sundelöf, överläkare, programchef, Betaniastiftelsen.

Mikaela Luthman, överläkare, Stockholms Sjukhem.

Gunilla Löf Edberg, nationell samordnare för Jourhavande präst.

Anna Häger, avdelningschef, Kvinnofridsenheten, Akademiska sjukhuset, Uppsala.

Per-Olof Michel, överläkare och docent i katastrof-psykiatri vid utbildningscentrum/kunskapscentrum, Landstinget i Värmland.

Valerie DeMarinis, professor i religionspsykologi och kulturell psykologi vid Uppsala universitet.

Amanda Lagerkvist, docent i medie- och kommunikationsvetenskap och Wallenberg Academy Fellow vid institutionen för mediastudier, Stockholms universitet.

John Axelsson, professor, Stressforskningsinstitutet, Stockholms Universitet.

Lars Björklund, kaplan, Sigtunastiftelsen.

Kerstin Dillmar, sjukhuspräst, Akademiska sjukhuset, Uppsala.

Dan-Erik Sahlberg, programchef, Sigtunastiftelsen.

Anders Andersson, direktor, Betaniastiftelsen.

Ulrika Lind, utvecklingsansvarig för profilområdet ”Existentiell hälsa”, Betaniastiftelsen.

Betaniastiftelsen är en icke vinstdrivande stiftelse som utifrån en helhetssyn på människan bedriver verksamhet inom tre profilområden: palliativ vård, kriskommunikation och existentiell hälsa. Målgrupper är sjuka, närstående och vårdpersonal, men även andra individer och grupper som behöver stöd. Stiftelsen är medlem i Famna – Riksorganisationen för idéburen vård och omsorg.

www.betaniastiftelsen.nu

Sigtunastiftelsen är en privat, fristående stiftelse grundad 1915. Sigtunastiftelsen bygger på kristen humanism och vill genom sin verksamhet skapa rum för gränsöverskridande möten, med vetenskap, konst och litteratur som inspirationskällor, i en miljö och ett sammanhang som utmanar till reflektion omkring hela människan i liv och arbete.

www.sigtunastiftelsen.se



Betaniastiftelsen

